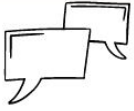


# EMPIEZA BIEN

## Disciplinas Espirituales.



¿Por qué es importante practicar las disciplinas espirituales como orar, dar, ayunar?

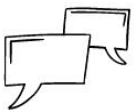
*Por eso, hermanos míos, ya que Dios es tan bueno con ustedes, les ruego que dediquen toda su vida a servirle y a hacer todo lo que a él le agrada. Así es como se le debe adorar.*  
**Romanos 12:1 TLA**

Nuestra vida espiritual rige todo lo que somos. Nuestras actitudes, pensamientos, decisiones, planes son el resultado de lo que hay en nuestro interior. Es por esto que es tan importante mantenernos conectados en todo sentido a Dios pues Él es el único que puede darnos la fortaleza interna, la instrucción para enfocar nuestros pensamientos hacia el bien, la libertad, el gozo, la paz, etc.

¿Cómo podemos mantener este vínculo vital con Dios de manera práctica? a través de disciplinas espirituales como: orar, leer y meditar la Biblia, ayunar, dar a otros. Si logras establecer estas disciplinas en tu diario vivir, seguramente vas a lograr mantener tu conexión con Dios, podrás experimentar su guianza, podrás mantener tus pensamientos enfocados en él, podrás tener Su mente, podrás caminar en las cosas que Él tiene para ti.



Las disciplinas espirituales son estas herramientas que tenemos para estar conectados con Dios a diario. Si tu quieres empezar bien, comienza por incluir dentro de tus hábitos y propósitos estas disciplinas en pequeña y gran manera, si eres constante, los resultados se reflejarán en tu vida interior y exterior.



¿Cuál sería tu plan para incluir las disciplinas espirituales en tu agenda diaria?



Reflexi**on**



Conexi**on**



Oraci**on**